

# OBSAH

Slovo úvodem	7
--------------	---

## OBECNÉ ZÁSADY PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

• Základní chování zachránce	12
• Bezpečnost při poskytování první pomoci	13
• Základní vyšetření zraněného	15
• Přivolání odborné pomoci	16
• Péče o postiženého do příjezdu záchranné služby	17

## STAVY BEZPROSTŘEDNĚ OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT

• Bezvědomí	20
• Resuscitace	24
• Vdechnutí cizího tělesa	33
• Masivní vnější krvácení	37
• Vnitřní krvácení	39
• Tonutí	41

## STAVY OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT

• Poranění hlavy	46
• Poranění hrudníku	49
• Poranění břicha	51
• Poranění pánve	53

## DALŠÍ ÚRAZOVÉ STAVY

• Poranění páteře a míchy	56
• Poranění končetin	58
• Ošetření ran	62
• Úrazové amputace	65
• Poranění očí	66
• Zasažení klíštětem	68
• Uštknutí hadem, kousnutí exotickým hmyzem	69
• Krvácení z tělesných otvorů	71

## TEPELNÁ A CHEMICKÁ PORANĚNÍ

- Popáleniny 76
- Úpal a úžeh 79
- Omrzliny 81
- Podchlazení 82
- Poleptání 84

## NEÚRAZOVÉ STAVY

- Mdloba 88
- Křečové stavy 90
- Stavy náhlé bolesti na hrudi 92
- Cévní mozková příhoda 94
- Stavy dušnosti 96
- Stavy při cukrovce 98
- Alergická reakce 100
- Otravy 102

## NEÚRAZOVÉ STAVY U DĚTÍ

- Horečka 106
- Křečové stavy u dětí 108
- Stavy dechové tísně u dětí 109
- Meningokoková infekce 111
- Cizí těleso v těle dítěte 112
- Bolesti břicha 114
- Průjmová onemocnění 115

## TRANSPORT PORANĚNÝCH 118

## POLOHOVÁNÍ PORANĚNÝCH 122

## Literatura 123