

# Obsah

Úvodem	7
<b>1. díl: Světové dějiny</b>	<b>9</b>
Tělesná cvičení v počátcích lidské civilizace	9
Tělesná kultura nejstarších civilizací	10
Výchova a tělesná kultura antického Řecka	15
Mýty a skutečnost antických olympijských her	20
Tělesná kultura antického Říma	26
Tělesná kultura středověku	31
Tělesná výchova rytířů	32
Tělesná cvičení vesnického lidu a měšťanstva	35
Humanismus a tělesná výchova	38
Jan Ámos Komenský a tělesná výchova	42
Raně buržoazní pedagogika a tělesná výchova	45
Jahn-Esselenův německý systém tělesně výchovy	51
Lingův švédský tělovýchovný systém	62
Přirozené tělovýchovné směry a rozvoj tělovýchovných věd	68
Vznik a vývoj moderního sportu a olympijského hnutí	75
Tělesná výchova a sport žen	93
Školní tělesná výchova	98
Dětské a mládežnické hnutí	105
Dělnická tělovýchova	108
Tělesná výchova a sport v carském Rusku a sovětská fyzkultura	110
<b>2. díl: České dějiny</b>	<b>115</b>
Tělesná kultura v českých zemích v letech 1774–1862	115
České tělovýchovné organizace (1862–1918)	118
Vznik a vývoj sokolského hnutí	118

Vznik dělnických tělocvičných jednot	120
Vznik katolické tělovýchovné organizace Orel	121
České sportovní hnutí a turistika (do roku 1918)	122
Školní tělesná výchova v českých zemích (do roku 1918)	127
Státní péče o tělesnou kulturu v ČSR (1918–1939)	131
Školní tělesná výchova a příprava učitelů tělocviku (1918–1939)	133
Tělovýchovné spolky v letech 1918–1939	136
Československá obec sokolská	136
Československý Orel	138
Svaz dělnických tělocvičných jednot	139
Federace dělnických tělocvičných jednot a Federace proletářské tělovýchovy	140
Německý svaz turnerů v Československu	141
Československý sport 1918–1939	143
Turistika, skauting a tramping 1918–1939	145
Turistika	145
Skauting a tramping	147
Česká a slovenská tělesná kultura v letech 1939–1945	150
Vývoj československé tělesné kultury v letech 1945–1956	153
Vývoj československé tělesné kultury v letech 1957–1968	160
Vývoj československé tělesné kultury v letech 1969–1989	164
Prameny a literatura	170