

---

## **OBSAH**

<b>Poděkování</b> .....	<b>12</b>
<b>Předmluva</b> .....	<b>13</b>
<b>STAVBA A FUNKCE KRKU</b> .....	<b>15</b>
<b>KDO LÉČÍ NEMOCI KRKU?</b> .....	<b>22</b>
<b>JAK SE VYŠETŘUJE KRK?</b> .....	<b>24</b>
Co je anamnéza – předchorobí? .....	24
Jaké jsou příznaky a nálezy? .....	25
Laboratorní vyšetření .....	25
Odběr na kultivační vyšetření – výtěr z krku .....	26
Endoskopické vyšetření .....	27
Sonografie .....	28
Rentgenové vyšetření .....	29
Scintigrafie .....	30
Výpočetní tomografie .....	30
Magnetická rezonance .....	31
Arteriografie .....	31
Pozitronová emisní tomografie .....	32
Odběr vzorku tkáně na vyšetření .....	32
Zubní vyšetření .....	33
Neurologické vyšetření .....	33
Alergologické a imunologické vyšetření .....	34
Plicní – pneumologické vyšetření .....	35
<b>IMUNITNÍ – OBRANNÝ SYSTÉM A JEHO PORUCHY</b> .....	<b>37</b>
Obecně o alergii .....	37
Alergický zánět .....	38
Příčiny vyvolávající alergii .....	41
Význam štítné žlázy .....	44
<b>BOLEST</b> .....	<b>48</b>
Obecně o bolesti .....	48
Bolest krku .....	52

Některé druhy bolestivých stavů krku .....	54
Hltanové parestezie .....	54
Neuralgie jazykohltanového nervu .....	55
Stylalgie .....	55
Bolesti jazyka – glosodynne .....	55
Carotidynie .....	56
Bolesti ucha – otalgie .....	56
Léčba bolesti .....	56
<b>PSYCHOGENNÍ OBTÍŽE (PSYCHOGENNÍ, SOMATOFORNÍ PORUCHY) .....</b>	<b>59</b>
<b>VLIV KOUŘENÍ CIGARET NA ROZVOJ NEMOCÍ .....</b>	<b>63</b>
<b>PŘÍČINY NEMOCÍ KRKU .....</b>	<b>68</b>
<b>AKUTNÍ NEMOCI DÝCHACÍCH CEST, CHŘIPKA .....</b>	<b>69</b>
Obecně o akutních nemocích dýchacích cest .....	69
Chřipka .....	71
Komplikace akutních nemocí dýchacích cest .....	74
Jak léčíme akutní nemoci dýchacích cest? .....	75
<b>ZÁNĚTY DÝCHACÍCH CEST A KRKU .....</b>	<b>77</b>
Příznaky a rozdělení rým .....	78
Akutní rýmy – rinitidy, akutní záněty nosohltanu – akutní rinofaryngitidy .....	80
Chronické rýmy, chronické záněty nosohltanu – chronické rinofaryngitidy .....	81
Zvětšení nosohltanové mandle u dětí .....	82
Vliv ucpaného nosu – nosní neprůchodnosti na nemoci krku .....	83
Akutní záněty hltanu – akutní faryngitidy .....	84
Chronické záněty hltanu – chronické faryngitidy .....	85
Angíny – akutní tonzilitidy .....	87
Chronické záněty mandlí – chronické tonzilitidy .....	90
Komplikace angín .....	92
Akutní záněty hrtanu – akutní laryngitidy .....	95
Chronické záněty hrtanu – chronické laryngitidy .....	98
Sinobronchiální syndrom .....	99
Akutní záněty jícnu – akutní ezofagitidy .....	101

Chronické záněty jícnu – chronické ezofagitidy .....	102
Akutní záněty štítné žlázy – akutní tyreoiditidy .....	104
Chronické záněty štítné žlázy – chronické tyreoiditidy .....	105
Ostatní záněty zevního krku .....	106
<b>PORANĚNÍ KRKU .....</b>	<b>108</b>
Otevřená a tupá poranění krku .....	108
Cizí tělesa v polykacích cestách .....	109
Cizí tělesa v dolních dýchacích cestách .....	111
Poleptání a opaření polykacích cest .....	111
<b>NÁDORY KRKU .....</b>	<b>113</b>
Obecně o nádorech .....	113
Nezhoubné nádory .....	113
Zhoubné nádory hltanu a hrtanu .....	114
Náhrada hlasu po odstranění hrtanu .....	117
Péče o tracheostomii .....	118
Zhoubné nádory jícnu .....	119
Zhoubné nádory štítné žlázy .....	119
Reakce kůže a sliznic krku na zevní ozáření .....	121
<b>OSTATNÍ CHOROBNÉ STAVY KRKU .....</b>	<b>124</b>
Poruchy zažívacího ústrojí .....	124
Váznutí sousta – dysfagie .....	124
Bolestivé polykání – odynofagie .....	125
Achalazie .....	125
Divertikly jícnu .....	125
Jícnové varixy .....	126
Nevolnost a zvracení .....	126
Poruchy dýchacího ústrojí .....	127
Poruchy hlasu, chrapot .....	127
Dušnost .....	128
Kašel .....	129
Křeč hrtanu .....	130
Zúžení průdušnice .....	131
Škytavka .....	131
Chrápání .....	133
Syndrom spánkové apnoe .....	134
Krvácení z dýchacích a polykacích cest .....	138

Poruchy inervace .....	139
Zduření na krku .....	140
Zvětšená štítná žláza – struma .....	141
Poruchy funkce štítné žlázy .....	144
Zvýšená funkce – hyperfunkce, tyreotoxikóza .....	145
Snížená funkce – hypofunkce, hypothyreóza .....	147
Poruchy páteře .....	148
Nemoci krčních cév .....	152
<b>NEOPERAČNÍ LÉČBA .....</b>	<b>155</b>
Obecné zásady léčby .....	155
Předcházení nemocím – prevence .....	156
Odstranění škodlivin z prostředí .....	157
Medikamentózní léčba .....	159
Místní medikamentózní léčba .....	159
Celková medikamentózní léčba .....	161
Léky proti bolesti a ke snížení horečky – analgetika, antipyretika .....	161
Léky zkapalňující sekret – mukolytika .....	163
Léky usnadňující odkašlání – expektorancia .....	164
Léky tlumící kašel – antitusika .....	164
Léky při nevolnosti a zvracení – antiemetika .....	164
Léky užívané při pálení žáhy – antacida .....	164
Jodové preparáty .....	165
Hormony štítné žlázy .....	165
Léčiva tlumící zvýšenou činnost štítné žlázy – tyreostatika .....	166
Léky prodlužující krevní srážlivost – antikoagulancia .....	166
Léky proti depresi – antidepressiva .....	166
Léky proti křečím – antikonvulsiva .....	166
Antibiotika .....	166
Protialergické léky – antihistaminika .....	168
Kortikosteroidy .....	169
Alergenová imunoterapie (desenzibilizace) .....	171
Vakcíny (očkovací látky) a bakteriální imunomodulátory .....	171
Jaké jsou nežádoucí účinky léků? .....	172
Léčba nemocí štítné žlázy radioaktivním jodem .....	173
Léčba zevním ozářením .....	174
Chemoterapie .....	176
Ostatní – pomocná léčba .....	176

<b>OPERAČNÍ LÉČBA</b> .....	<b>179</b>
Co zahrnuje předoperační příprava? .....	180
Co si vzít s sebou do nemocnice? .....	181
Druhy operací krku .....	182
Omezení bolesti při vyšetřování a operacích krku .....	188
Jak je velká jizva po operaci? .....	189
Jak se pečuje o jizvu, masáže? .....	190
Jaký je vzhled jizev? .....	191
Jsou komplikace operací? .....	192
<b>OTÁZKY A ODPOVĚDI</b> .....	<b>194</b>
Kdy navštívit lékaře při krčních obtížích? .....	194
Horečka .....	194
Civilizační nemoci .....	197
Nadváha, dieta .....	199
Otužování a regenerace .....	200
Mohu sportovat? .....	202
Vysavače, čističky a zvlhčovače vzduchu .....	203
<b>PRVNÍ POMOC</b> .....	<b>204</b>
Zásady laické první pomoci .....	204
Základní vyšetření životních funkcí .....	205
Výkony zachraňující život .....	208
<b>Vznik a vývoj Okresní nemocnice Jindřichův Hradec</b> .....	<b>217</b>
<b>O autorovi</b> .....	<b>218</b>
<b>Slovníček</b> .....	<b>219</b>
<b>Použitá literatura</b> .....	<b>253</b>