

Obsah

Předmluva	7
Léčebné techniky reiki	9

Kapitola 1

Jak uzdravuje reiki	11
Sedm zákonů léčení pomocí reiki	11
Celková terapie	22
Zvláštní pozice	24
Afirmace – léčivá slova	24
Léky	26
Čeho je dále třeba dbát při používání reiki	28

Kapitola 2

Strava a reiki	29
Dvanáct pravidel, pomocí nichž optimálně zkombinujeme stravu a působení reiki za léčebným účelem	30
Jak se zdravě stravovat	39
Zvláštní případy	40
K čemu jsou potravní doplňky?	40

Kapitola 3

Jak si sami vytvořit zvláštní pozice pro terapii reiki	49
Jaké druhy základních pozic máme k dispozici?	49
Jak stanovit zvláštní pozici při zdravotních poruchách	50

Kapitola 4

Zkrácený postup a zvláštní pozice - pomocí preparátů přírodního léčitelství proti 46 druhům potíží a onemocnění ...	53
I. Mentální léčení se zadáním	55
II. Kontakt reiki s vnitřním dítětem	56
III. Kontakt reiki s vyšším já	56

Aplikace	59
Akné	60
Alergie	66
Bodnutí hmyzem	64
Bolesti hlavy	65
Bolesti v krku	67
Bradavice	69
Bronchiální astma	71
Detoxikační/omlazovací kúra	73
Diabetes mellitus (cukrovka)	76
Fraktury kostí	78
Hemoroidy	79
Horečka	82
Chorobná tloušťka	84
Chrapot	86
Chřipka	88
Ischiás	90
Kašel	91
Krevní tlak (vysoký/nizký)	93
Krvácení	95
Migréna	97
Nervozita	99
Nespavost	100
Odrůšení jizev	102

Ošetření páteře	103
PMS (premenstruační syndrom)	106
Pohlavní poruchy	108
Popálení	111
Poruchy imunity (kromě AIDS)	112
Poruchy prokrvení/nohy	114
Poruchy, duševní	116
Prostata	119
Průjem	121
Rány	123
Revma	124
Rýma	126
Strach/obavy	128
Strnutí šíje	130
Těhotenství	131
Tenisový loket	134
Únava, chronická	136
Ústřel	138
Vymknutí	140
Vypadávání vlasů	141
Zácpa	143
Zuby/kazivost/bolesti	144
Zaludeční nevolnost	147

Kapitola 5

Další informace k prohloubení praktických znalostí reiki	148
Léčivá síla reiki z duchovní perspektivy	148
Učení o pěti elementech	151
Význam zdravé stravy	153
Přehled léčivých potravin podle orgánů a funkcí	155
Příprava reiki-vody a reiki-oleje	156

Kapitola 6

Malý atlas reflexních zón lidského těla	157
Úvod	157
Jednotlivé reflexní zóny	160

Kapitola 7

Celostní medicína a styl života podle reiki	181
Voda – pramen života	182
Alfa a omega stravování	209
Rušivá pole a jejich vliv na lidské tělo	213
Pupek, náš bod otáčení a bod připojení	221
Symbol samostatnosti	225
Pupeční fobie	226
Terapie	227

Příloha

Tabulky pro práci s kyvadlem	229
Tabulka 1 – Různé techniky reiki	230
Tabulka 2 – Anatomie	231
Tabulka 3 – Příčiny zdravotních problémů	232
Tabulka 4 – Reflexní zóny	233
Tabulka 5 – Výběr afirmací	234
Tabulka 6 – Tabulka pro volbu potravních doplňků a povzbuzujících látek	236
Tabulka 7 – Vitamíny a vitamínům podobné látky	237
Tabulka 8 – Byliny a další bio-aktivní potravní doplňky	238