

---

# OBSAH

<b>1</b>	<b>Úvod</b> .....	<b>8</b>
<b>2</b>	<b>Léčivé přípravky, zdravotnické prostředky a potravinové doplňky</b> .....	<b>18</b>
<b>3</b>	<b>Akutní klimakterický syndrom a jeho léčba</b> .....	<b>20</b>
3.1	Sója a jetel .....	20
3.2	Ploštičnick hroznovitý .....	25
3.3	Včelí produkty .....	30
3.4	Vitaminy, minerály, stopové prvky a rostlinné extrakty v léčbě akutního klimakterického syndromu .....	40
<b>4</b>	<b>Atrofie poševní sliznice: kyselina hyaluronová</b> .....	<b>44</b>
<b>5</b>	<b>Vaginální dysmikrobie</b> .....	<b>49</b>
<b>6</b>	<b>Brusinky v léčbě a prevenci infekcí močopohlavního ústrojí</b> .....	<b>63</b>
<b>7</b>	<b>Probiotika v prevenci a léčbě infekcí močopohlavního ústrojí</b> .....	<b>71</b>
7.1	Urogenitální infekce .....	71
7.2	Imunita pochvy .....	72
7.3	Vaginální mikroflóra .....	72
7.4	Co jsou probiotika? .....	73
<b>8</b>	<b>Dysmenorea</b> .....	<b>80</b>
<b>9</b>	<b>Volně prodejná antikoncepce</b> .....	<b>84</b>
<b>10</b>	<b>Podpora fertility mužů a žen</b> .....	<b>88</b>
<b>11</b>	<b>Lubrikancia a afrodisiaka</b> .....	<b>101</b>
11.1	Lubrikancia .....	101
11.2	Afrodisiaka .....	105

---

<b>12</b>	<b>Systémová enzymoterapie</b> . . . . .	114
12.1	Přípravky pro SET v léčbě gynekologických zánětů . . . . .	118
12.2	Použití léků SET po gynekologických operacích . . . . .	122
12.3	Systémová enzymoterapie v léčbě lymfedému . . . . .	123
12.4	Fibrocystická mastopatie . . . . .	126
12.5	Podávání SET v průběhu těhotenství a kojení . . . . .	126
<b>13</b>	<b>Prevence osteoporózy</b> . . . . .	128
13.1	Vývoj kostní hmoty v průběhu života ženy . . . . .	128
13.2	Vápník . . . . .	131
13.3	Vitamin D . . . . .	133
13.4	Hořčík . . . . .	133
13.5	Vitamin K . . . . .	135
<b>14</b>	<b>Homeopatika</b> . . . . .	138
14.1	Využití homeopatik v graviditě a při kojení . . . . .	141
14.2	Využití homeopatik v gynekologii . . . . .	146
<b>15</b>	<b>Doplňky výživy těhotných a kojících žen</b> . . . . .	150
<b>16</b>	<b>Podpora kojení</b> . . . . .	159
<b>17</b>	<b>Imunomodulancia</b> . . . . .	163
17.1	Základní principy obranných reakcí na sliznicích ženského pohlavního ústrojí . . . . .	163
17.2	Imunomodulace a imunonutrice v gynekologii . . . . .	164
	<b>Přehled použitých zkratk</b> . . . . .	177
	<b>Seznam ilustrací</b> . . . . .	179
	<b>Medailonky autorů</b> . . . . .	180