

OBSAH

PŘEDMLUVA	6
1 ODBĚR ANAMNÉZY	10
1.1 Vznik a průběh obtíží	10
1.2 Bolesti	11
1.3 Poruchy citlivosti ve smyslu hypestezie nebo hyperestezie	12
1.4 Dosavadní léčba a její efekt	12
1.5 Zaměstnání, způsob práce	13
1.6 Anamnéza při závratích	13
1.7 Bolest v ostatních částech páteře.	14
1.8 Sport	14
1.9 Trauma v anamnéze.	14
1.10 Operace	14
1.11 Ostatní onemocnění.	15
1.12 Jaké léky nemocný užívá.	15
2 RENTGENOVÉ VYŠETŘENÍ	16
3 OBJEKTIVNÍ VYŠETŘENÍ PÁTEŘE.	17
3.1 Správné držení těla	17
3.2 Ideální držení těla	18
3.3 Průběh páteře.	19
3.4 Srovnávací horizontální linie.	21
4 VYŠETŘENÍ PÁNVE	23
5 VYŠETŘENÍ AKTIVNÍCH POHYBŮ PÁTEŘE	29
5.1 Celkový rozsah pohybů páteře	29
5.2 Předklon (také nazýván Thomayerův příznak)	29
5.3 Záklon	32
5.4 Úklon	33
5.5 Chůze po špičkách a patách.	34
5.6 Předklon vsedě	34
5.7 Vyšetření sakroiliakálního kloubu podle Mennela	36
5.8 Vyšetření v poloze na břiše	38

6	VYŠETŘENÍ KYČELNÍCH KLOUBŮ	43
6.1	Vyšetření pohybů v kyčli.	43
6.2	Bolestivé body	46
7	RADIKULÁRNÍ SYNDROMY NA DOLNÍCH KONČETINÁCH	49
7.1	Vyšetření reflexů na dolních končetinách	50
8	VYŠETŘENÍ HRUDNÍ PÁTEŘE	54
8.1	Vyšetření pohybů hrudní páteře	54
8.2	Vyšetření bolestivosti trnů	56
9	VYŠETŘENÍ KRČNÍ PÁTEŘE	60
9.1	Svalové zkrácení šíjových svalů	60
9.2	Celková rotace hlavy	60
9.3	Vyšetření rotace krční páteře ve vzpřímeném držení hlavy	62
9.4	Vyšetření rotace v předklonu hlavy	63
9.5	Vyšetřování rotace v záklonu hlavy	64
9.6	Úklon hlavy	64
9.7	Vyšetření hyperalgické kožní řasy	65
9.8	Vyšetření bolestivých bodů	65
9.9	Palpace trnu C2	65
9.10	Orientační vyšetření při závratích	67
9.11	Tinnitus	69
10	RADIKULÁRNÍ SYNDROMY NA HORNÍCH KONČETINÁCH	70
10.1	Kořenový syndrom C5	70
10.2	Radikulární syndrom C6	70
10.3	Kořenový syndrom C7	71
10.4	Kořenový syndrom C7–8	71
10.5	Pseudoradikulární syndromy na horních končetinách	72
10.6	Syndrom canalis carpi	72
11	VYŠETŘENÍ RAMENNÍCH KLOUBŮ	75
11.1	Pohyby proti odporu	75
11.2	Test na akromioklavikulární kloub – bolestivá addukce	78
12	DOPORUČENÝ RACIONÁLNÍ KLINICKÝ POSTUP VYŠETŘOVÁNÍ	79
13	PŘEHLED NEJČASTĚJI ZKRÁCENÝCH (POSTURÁLNÍCH) A OSLABENÝCH SVALŮ valnou měrou se podílejících na chronicitě vertebrogenních obtíží	82
	SEZNAM OBRÁZKŮ	84
	REJSTŘÍK	86