

---

# Obsah

Předmluva .....	9
<b>1 Zdravotní rizika při cestách do zahraničí.....</b>	<b>11</b>
1.1 Nadměrné oslunění a přehřátí .....	11
1.2 Zdravotní obtíže související s dopravou .....	13
1.2.1 Nemoc z pohybu .....	13
1.2.2 Pásmová nemoc .....	14
1.2.3 Zdravotní překážky cestování letadlem .....	15
1.3 Cestování osob s chronickým onemocněním.....	16
1.3.1 Choroby srdce a krevního oběhu .....	16
1.3.2 Plicní nemoci .....	17
1.3.3 Sklon k žilní trombóze.....	17
1.3.4 Cukrovka .....	18
1.3.5 Alergické choroby.....	19
1.3.6 Choroby trávicího ústrojí .....	19
1.3.7 Ostatní chronická onemocnění.....	19
1.4 Cestování osob vyššího věku .....	21
1.5 Cestování dětí .....	21
1.6 Cestování těhotných žen .....	22
1.7 Úrazy a náhlá závažná onemocnění .....	23
1.8 Poškození zdraví způsobená živočichy .....	24
1.9 Infekční nemoci .....	32
1.9.1 Způsoby přenosu infekcí .....	32
1.9.2 Geografické rozložení infekcí, žádaná a doporučená očkování .....	36
1.9.2.1 Evropa .....	36

1.9.2.2 Asie.....	37
1.9.2.3 Amerika.....	40
1.9.2.4 Afrika.....	42
1.9.2.5 Austrálie a Oceánie.....	44
1.9.3 Přehled žádaných a doporučovaných očkování a podávání antimalarických léků.....	44
1.9.4 Nejčastější a nejzávažnější infekce turistů.....	47
1.9.4.1 Průjmy cestovatelů.....	47
1.9.4.2 Amébová úplavice.....	48
1.9.4.3 Virové hepatitidy.....	50
1.9.4.4 Břišní tyfus.....	54
1.9.4.5 Cholera.....	56
1.9.4.6 Malárie.....	57
1.9.4.7 Žlutá zimnice.....	59
1.9.4.8 Japonská encefalitida.....	60
1.9.4.9 Vzteklna.....	63
1.9.4.10 AIDS a další sexuálně přenosné infekce.....	63
1.9.4.11 Kožní plísně.....	68
1.9.4.12 Ostatní infekce.....	69
<b>2 Praktické rady cestovatelům.....</b>	<b>74</b>
2.1 Před cestou.....	74
2.2 Během cesty.....	79
2.3 Po návratu.....	84
<b>3 Cestovní lékárnička.....</b>	<b>85</b>
<b>4 Zdravotní pojištění.....</b>	<b>90</b>