

OBSAH

ÚVODNÍ ČÁST	7
I. Houby, sběr hub a jejich léčivé účinky	7
Houby v lese	7
Houby – přírodní bohatství	8
Jak správně sbírat houby	10
Které houby sbíráme	12
II. Nebezpečné jedovaté houby	15
<i>Muchomůrka zelená</i>	16
<i>Muchomůrka jízlivá</i>	20
<i>Vláknice začervenalá</i>	22
<i>Muchomůrka tygrovaná</i>	25
<i>Čepičatka jehličnanová</i>	28
<i>Pavučinec plyšový</i>	30
<i>Závojenka olovová</i>	32
<i>Další jedovaté houby</i>	34
Typy otrav jedovatými houbami	36
Význam hub pro výživu člověka	40
Léčivé houby	42
ATLAS LÉČIVÝCH DRUHŮ HUB	45
Volně rostoucí jedlé léčivé houby	47
Pěstované jedlé léčivé houby	227
Nejedlé léčivé houby	241
Zpracování a konzervování léčivých druhů hub	259
Některé způsoby používání a úprav hub s léčivými účinky	267
Přehled chorob a léčivých vlastností hub	268
ABECEDNÍ SEZNAM KUCHAŘSKÝCH RECEPTŮ	278
Rejstřík českých jmen	283
Rejstřík latinských jmen	284
Seznam použité a doporučené literatury	285

UPOZORNĚNÍ:

Léčivé houby uvedené v této knize neradíme aplikovat při samoléčitelství bez konzultace s odborným lékařem, který jediný může určit, zda je užívat k léčení, či nikoliv.