
Obsah

Předmluva k 2. vydání	6
Úvod	7
1. Orientace na lidském těle (pohled zředu)	9
2. Orientace na lidském těle (pohled zezadu)	14
3. Klenba nohy.....	18
4. Sešikmení pánve.....	21
5. Posun (nutace) pánve	24
6. Klopení pánve.....	27
7. Skolióza páteře	30
8. Vadné držení těla a svalová dysbalance	33
9. Předsunuté držení trupu	36
10. Funkce bederní páteře a dýchání	40
11. Posouzení hypermobility a spasticity (ztuhlosti)	44
12. Testování fázických (ochabujících) svalů	49
13. Testování posturálních (zkracujících se) svalů	54
14. Pohyby lopatkou.....	63
15. Pohyby ramenního kloubu	66
16. Pohyby předloktím	73
17. Pohyby zápěstím a prsty ruky.....	75
18. Pohyby palcem ruky.....	78
19. Pohyby v kyčelním kloubu	81
20. Pohyby v kolenním kloubu	86
21. Pohyby v kotníku.....	89
22. Pohyby prsty u nohou.....	93