

Obsah

1. Úvod: Hlas obetí	1
2. Teoretické pozadie	13
2.1. Traumatický stres	13
2.1.1. Traumatické udalosti	13
2.1.2. Stres a obranná kaskáda (Defense cascade)	15
2.1.3. Násilie: Hlavný zdroj traumatického stresu	21
2.1.4. Koncept PTSP	25
2.1.5. Psychosociálne problémy a komorbidné poruchy u dospelých a detí	29
2.1.6. Komplexná PTSP	39
2.2. PTSP a pamäť	40
2.2.1. Podstata traumatizovanej pamäte	40
2.2.2. Senzoricko-percepčné reprezentácie	43
2.2.3. Autobiografická kontextuálna pamäť	47
2.2.4. Neurobiologická základňa pamäti a PTSP	52
2.3. Spracovanie afektívnych zážitkov	56
2.3.1. Normálne spracovanie emócií	56
2.3.2. Implikácie pre terapiu	60
2.3.3. Míkvosť traumy: sociopolitické implikácie	62
2.4. Naratívna expozičná terapia (NET): teoretický model	64
2.4.1. Logický základ NET	64
2.4.2. Prvky NET	66
3. Terapeutický prístup naratívnej expozičnej terapie (NET)	71
3.1. Základný postup pri NET	71
3.2. Postup počas NET krok za krokom	74
3.2.1. Organizácia sedení	74
3.2.2. Prvé sedenie: diagnóza a psychoedukácia	75
3.2.3. Druhé sedenie: životopis, životná línia (lifeline)	83
3.2.4. Tretie sedenie: začíname naráciu	89
3.2.5. Nasledujúce sedenia	108

3.2.6.	Posledné sedenie	109
3.2.7.	Diagnostické sedenia po skončení terapie	111
3.2.8.	KIDNET: Naratívna expozičná terapia u detí	113
3.3.	Náročné okamihy terapeutického procesu – NET preberaná do hĺbky	119
3.3.1.	Pacient sa pokúša vyhýbať	120
3.3.2.	Pacient odchádza (spaces out): disociácia	121
3.3.3.	Sociálne emócie: hanba, sociálna bolesť a vina	125
3.3.4.	Pacient skrýva informácie	135
3.3.5.	Zdá sa, že nedochádza k habituácii	136
3.3.6.	Terapeut sa vyhýba	138
3.3.7.	Pamäť a skutočnosť	140
3.3.8.	Vzťah terapeut – pacient: pravidlá NET a štandardné etické princípy	141
Prílohy		145
	Formulár informovaného súhlasu	146
	vivo Dotazník udalostí týkajúcich sa zážitkov z vojny, väzby a mučenia	148
	Dotazník nepriaznivých zážitkov v detstve, modifikovaný, 9. verzia	153
	Príklady narácií životných zážitkov, vplyvovších z NET	164
	Výňatok z naratívnej expozičnej terapie (NET) s Maggie Schauer	171
	KIDNET, s medzinárodným tímom	
	vivo s Elisabeth Schauer, Verena Ertl & Siyad Bulle, 2003	175
	vivo a kontaktné adresy autorov	182
Odkazy		185